



PROJET *insight*



Tout prend *sens*





PROJET insight

PROJET INSIGHT

FORMATION - AUDIT – CONSEIL

N° de déclaration d'activité

75 33 12 73 133



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie suivante :
ACTIONS DE FORMATION

2024

Titre / Développer la cohésion d'équipe.

Thème / Management

Nombre de participants / 12 personnes

Durée / 1 journée de 7 heures

Tarifs par jour / 5500 euros.

PROPOSITION

Les contextes de travail sont en mutation permanente, mais les fondamentaux nécessaires à une production efficiente sont toujours les mêmes. Les managers et décideurs sont soumis à rude épreuve dans une action quotidienne intense et souvent invisible sur laquelle repose l'organisation de l'activité, la gestion des effectifs et des perspectives, ainsi que l'accompagnement des collaborateurs et des clients. Nous proposons à chaque participant d'effectuer un bilan le temps d'une journée.

Ces journées de formation sont la garantie d'un temps de pause inhérent au redéploiement de bonnes pratiques pour les managers.

Le binôme incarné par les deux fondateurs du Projet Insight est la rencontre entre la pratique quotidienne exigeante d'un chef étoilé et l'analyse théorisée de ces systèmes par un professionnel de santé, spécialisé en management. L'objectif de nos interventions est de créer ou renforcer une dynamique d'amélioration continue et d'engagement durable.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Formation privilégiant l'échange libre dans un cadre déontologique et éthique strict (secret professionnel, etc.).
- Formation animée par un psychologue du travail, qui sera garant de la sécurité du cadre de formation.
- Partage d'expérience avec un chef de cuisine habitué au situation de travail sous tensions où l'adaptation est perpétuelle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Être capable d'analyser des situations de crise dans la dynamique de groupe de manière étayée théoriquement
 - > Outils : le cycle de l'autonomie de K Simor, les différents types de personnalités, un retour sur les fondamentaux de dynamique des groupes.
- Découvrir et expérimenter *in situ* un outil permettant de capitaliser sur les périodes de crise et les impacts sur votre secteur
 - > Outil : la méthodologie des cercles de qualité.
- Être capable de définir une posture managériale émancipatrice par des outils opérationnels
 - > Outils : principe holacratique, continuum de la motivation).

PRÉREQUIS

Managers débutants dans d'exercice dans la fonction, prise de poste débutante (moins d'un an d'exercice dans la fonction d'encadrement).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Quiz d'évaluation des connaissances envoyés 1 mois avant le début de la formation
- Questionnaire d'attente envoyé 1 mois avant le début de la formation
- Évaluation en fin de formation (quizz et fiche d'évaluation)
- Evaluation 1 mois après la formation.

PROGRAMME DU MATIN

Objectif : Présenter un ensemble de concepts et d'analyse théorique pour permettre aux stagiaires d'illustrer les situations vécues à l'aide de différents concepts.

INTRODUCTION

- 9H-9H30 : Tour de table des participants
 - > Outil : Grille de recueil d'informations
- 9H30-9H45 : Présentation des objectifs, du déroulé et des limites de la formation
- 9H45- 10H30 : 1^{er} exercice : La place des crises et tensions dans le quotidien professionnel.

Objectifs :

- Inventaire des problématiques rencontrées par les participants
- Socialisation de la pratique
 - > Travaux en sous-groupe présentation et échanges de point de vue différenciés sur la notion de management et le ressenti vis-à-vis de contextes de travail sous pression.

PAUSE DE 15 MINUTES

- **10H45-11H15 : Une brève histoire du travail et du management en psychosociologie.**

Objectifs :

- Présentation du contexte historique et théorique de la formation.
- Harmoniser les connaissances des stagiaires sur ces questions.
 - > Le travail en perpétuelle mutation.
 - > Tripalium, mais pas que...
 - > Le travail et la place du travail : vecteur d'engagement et de socialisation.

- **11H15-12H30 : La place de la crise dans le développement de l'individu et des organisations.**

Objectifs :

- Comprendre le modèle de la crise en management
- Harmoniser les connaissances des stagiaires sur ces questions.

- > Un point sur la résistance au changement et les manières de la déjouer.
- > Théorie de l'activité et émancipation.
- > Comprendre les mécanismes fondamentaux de l'individu : de l'habituation hédonique au cycle de l'autonomie.
 - Outil de diagnostic : le cycle de l'autonomie de K SYMOR.

PAUSE DÉJEUNER DE 60 MINUTES

PROGRAMME DE L'APRÈS-MIDI

Objectif : De la théorie à la pratique, en illustrant par différents concepts de situations vécues.

- **13H30 – 16H30 : Exercice d'analyse de situation managériale et table ronde : échange de pratiques en présence d'un professionnel du management sous tension, le chef Tanguy LAVIALE.**
 - > Outil : Le portfolio présentant la méthode des cercles de qualité

Objectifs :

- Analyser les situations sous un angle théorico empirique à l'aide de la méthode des cercles de qualité.
 - Partage d'expérience croisée entre les stagiaires et un professionnel du management sous tension.
 - Mobilisation des concepts du matin à travers les situations présentées.
-
- > 13H30 – 13H45 : Présentation du portfolio et de la méthode des cercles de qualité
 - > 13H45- 15H30 : 2^e exercices de sous-groupes (3 sous-groupes).
 - Chaque sous-groupe choisira une situation managériale rencontrée et l'analysera selon la méthode des cercles de qualité.
 - > Exemple de thèmes :
 - Capitaliser sur un modèle en tension et en perpétuel besoin d'adaptation, des clés pour limiter le turn-over.
 - Comment développer un sentiment d'appartenance à l'entreprise
 - Comment renforcer la créativité individuelle au service du collectif.
 - Techniques de renforcement de l'engagement au quotidien
 - Interroger l'écosystème professionnel : créer un terreau émancipateur pour ses collaborateurs en changeant de méthodes



À ce stade de la formation, les stagiaires pourront mobiliser les connaissances acquises lors de la matinée afin de construire leur plan d'action personnalisé.

> 15H30-16H45 Restitution des groupes et table ronde.

o 16H45-17H30 Clôture.

Objectifs :

- Clore la journée de formation.
- Remettre les documents de fin de formation.

- > Présentation du protocole de clôture
- > Passation des questionnaires fin de formation
 - Correction des questionnaires avec les stagiaires.
- > Remise des feuilles d'évaluation
- > Remise des attestations de formation

Votre contact pour toutes informations :



Grégory Gouyet

Directeur général
06 24 14 04 21
projetinsight.gouyet@gmail.com